



# **MAGAZINE**

*CHE TEMPO FA*

*CELEBRANDO!*

*LA RISOLUZIONE DI LAURA*

*UOMINI E DONNE*

*CAD-ANZIO NEWS*

*PROSSIMI EVENTI*



***You Win—All Win!***

*Rivista mensile per chi ama crescere*



## Che tempo fa

**“Chi ha visto il vento?**

**Tu no, e nemmeno io.**

**Ma quando gli alberi inchinano il loro capo, il vento sta passando.“**

**- Cristina Rossetti**

Nei giorni scorsi le conversazioni casuali si sono soffermate sul clima più del solito. Come non notare gli sbalzi di temperatura, le frequenti piogge e il cielo minaccioso in una stagione in genere molto più calda e solare?

Ma in realtà non è solo il clima a destare nuove preoccupazioni!

Con tante notizie tristi e devastanti che riceviamo ogni giorno attraverso i media, oltre a vederle intorno a noi, sembrano affievolirsi la speranza, il coraggio e il buonumore.

Anche se non possiamo fare molto per quello che è aldilà della nostra portata, possiamo fare tanto, comunque, per essere al meglio in ogni situazione.

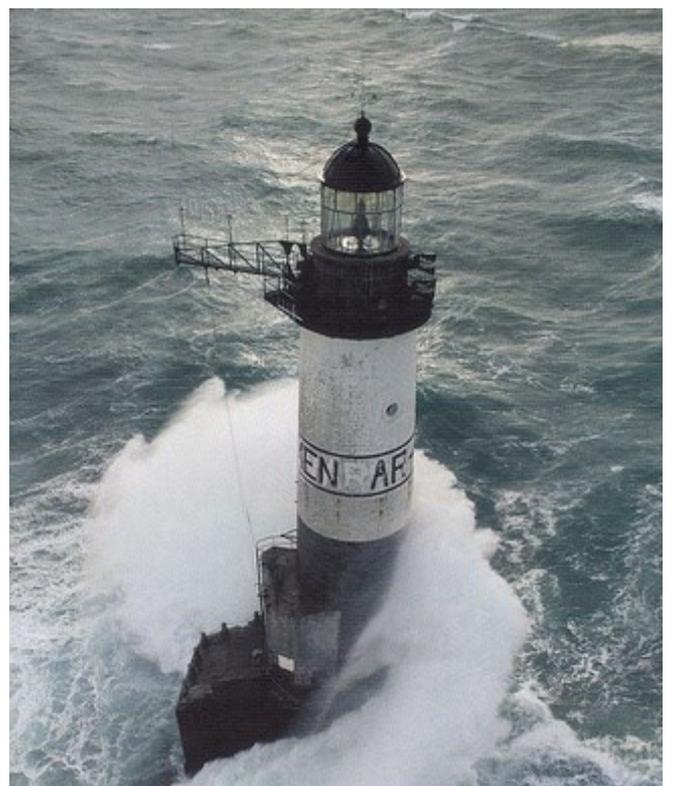
Possiamo padroneggiare il clima nel nostro cuore e nella nostra mente.

Possiamo trovare il coraggio di superare le nostre paure e vivere una vita piena di gioia e realizzazioni.

Possiamo dare speranza a chi l'ha persa perché coltiviamo un'attitudine positiva e produttiva.

Possiamo alzarci davanti alle sfide e sapere che abbiamo tutto quello che ci vuole per affrontare qualsiasi cosa.

E, mentre lo facciamo, possiamo incoraggiare altri a fare lo stesso!





## Celebrando!

Alla vigilia di ogni evento provo un misto di emozioni che vanno da una grande eccitazione a un malnascosto nervosismo.

Grazie a Dio, la pratica ci perfeziona e rende le cose più facili, e con il passare del tempo mi accorgo che prevale un piacevolissimo senso di sfida.

Ma questa volta la combinazione di sentimenti, pensieri e emozioni era davvero particolare, e se possibile, ancora più intensa.

Non stavo in me dall'entusiasmo: mi sarei incontrata con persone che ho imparato a stimare immensamente nel corso degli anni, e altre conosciute da poco, che avevano avuto un impatto fortissimo per il loro spiccato desiderio di eccellere.

Per me è avvincente vedere una persona far sbocciare il proprio

potenziale. Penso che sia una delle maggiori ricompense del coaching, quella di accompagnare una persona nel collegarsi ai suoi sogni, alle sue passioni e alle sue capacità naturali.

E quando più persone che sviluppano questo stesso sentimento si ritrovano a celebrare insieme, la gioia e l'entusiasmo si moltiplicano, così come una reazione a catena di infinite possibilità!



**“Disegna la vita che vuoi”**

Celebrando insieme un prezioso traguardo.

# La risolutezza di Laura



“Adesso basta!” esclama Laura mentre viene a trovarmi. “E’ arrivato il momento di cambiare. Voglio smetterla di cadere nelle stesse abitudini che non portano da nessuna parte. Sono pronta a iniziare un percorso di coaching.”

Il tono della sua voce non dà spazio a equivoci. “Quando iniziamo?”

C’è qualcosa di magico quando le persone si prendono le proprie responsabilità. È come trovare il codice d’accesso che conduce alla “stanza del tesoro”.

In un arco di tempo brevissimo, Laura affronta con successo mentalità e comportamenti acquisiti nel tempo che sono di intralcio nel presente.

Si accorge che tutto questo influenza

anche la sua vita sentimentale.

È a questo punto che il cammino si fa sia più illuminante che scomodo.

“Quanto voglio davvero mettermi in gioco?” si chiede Laura, mentre il suo sguardo rivela una nota di apprensione.

L’idea di riesaminare le sue percezioni, di rivalutare ulteriormente punti che sembrano essere diventati una sicurezza, di ritrovarsi davanti a fantasmi del passato che vuole vedere già sconfitti non appare una prospettiva allettante.

Ma la sua incertezza dura solo qualche minuto. “Ne vale la pena!” esclama con vigore.

“Con ogni sfida che affronto acquisto sicurezza e divento più forte. Mi sento rinnovata e sto meglio anche fisicamente. Includimi!”





**Maria Acquaroli**  
**Life e Relationships**  
**Coach Trainer e**  
**Fondatrice**  
**Progetto You Win**  
**Autrice del libro**  
**“Irresistible Love”**

# UOMINI E DONNE



dolore che stesse cercando di soffocare avesse trovato un posto sicuro in cui riversarsi.

La sincerità delle sue parole e delle sue emozioni ha toccato tutti i presenti.

Penso che in un modo o nell'altro, ognuno di noi possa rivedersi nella sofferenza che si prova per la nostra stessa chiusura verso il partner o viceversa.

O nel sentirsi incapaci, inadeguati, insicuri....

Finché non ci impegneremo a trasformare la qualità delle nostre relazioni, ci troveremo in un vortice di sentimenti amari e paralizzanti.

Il punto è che ci vuole uno sforzo cosciente unito alla determinazione di superare i nostri limiti.

Ho scoperto nei corsi e seminari che conduco sulle relazioni interpersonali che, dove ci sono ferite e rotture notevoli, ci sono anche i presupposti e gli elementi per straordinarie guarigioni.

Durante il seminario più recente “Uomini e Donne” una delle persone che partecipava per la prima volta aveva cominciato con una certa diffidenza, mantenendo, nei primi minuti, una postura di distacco.

Ma appena si è entrati nel vivo delle prime domande dirette, è come se il

# UOMINI E DONNE



Freud, nei suoi ultimi giorni, ha detto: -  
“Conosciamo così poco dell’amore!”

Alcune tra le inquietudini che trovo più frequentemente sono:

- \* ***Perchè non trovo l’amore?***
- \* ***Perchè continuo ad attrarre il tipo sbagliato di uomini/donne?***
- \* ***Amo il mio partner ma non parliamo/ giochiamo/ abbiamo passione...***
- \* ***Dove sto sbagliando?***
- \* ***Perchè non ci capiamo?***
- \* ***Gli uomini/le donne sono tutte uguali....***
- \* ***Non so come attirare la sua attenzione.***
- \* ***E se mi stesse mentendo?***

Possiamo metterci nella disponibilità di imparare a conoscere quelle differenze che sembrano avere la meglio sul nostro rapporto quando potrebbero completarlo e renderlo sublime, come è disegnato che sia!



***Per avere relazioni vincenti scrivi oggi a:***

***[maria.acquarolicoaching@gmail.com](mailto:maria.acquarolicoaching@gmail.com)***



## Squadre di supporto

Durante uno dei nostri incontri, un argomento che si è rivelato particolarmente utile è stato quello di capire quale sia la nostra squadra di supporto.

A chi ci rivolgiamo quando le cose non vanno come vorremmo?

Chi ascoltiamo volentieri?

Da chi ci sentiamo capiti?

Chi ci ascolta, senza trarre conclusioni affrettate o giudizi impietosi?

Chi ci fa sentire valorizzati?

Chi ci dice le cose come stanno?

Dove ci sentiamo sicuri?

Queste e altre domande prendono forma quando ci fermiamo a pensare alle persone che conosciamo.

È una responsabilità e , insieme, un privilegio, quello di creare squadre di supporto attraverso il circolo CAD!



# PROSSIMI EVENTI

# YOU WIN LIVE!

*-Vivi da Vincente*



# YOU WIN LIVE!

*-Vivi da Vincente*

- ~~Grazie...Ringrazia e Vinci!~~
- 10 strategie vincenti
- Quando hai bisogno di risultati
- Migliora le tue relazioni
- Vinci le tue paure e blocchi
- Fiducia inarrestabile

20-21 luglio 2013  
Collevecchio (RI)



Seminario e workshop  
a numero chiuso  
Per prenotazioni:  
Luisa 340/5998924