



**Disegna  
la vita che vuoi**

*perchè ogni giorno conti*

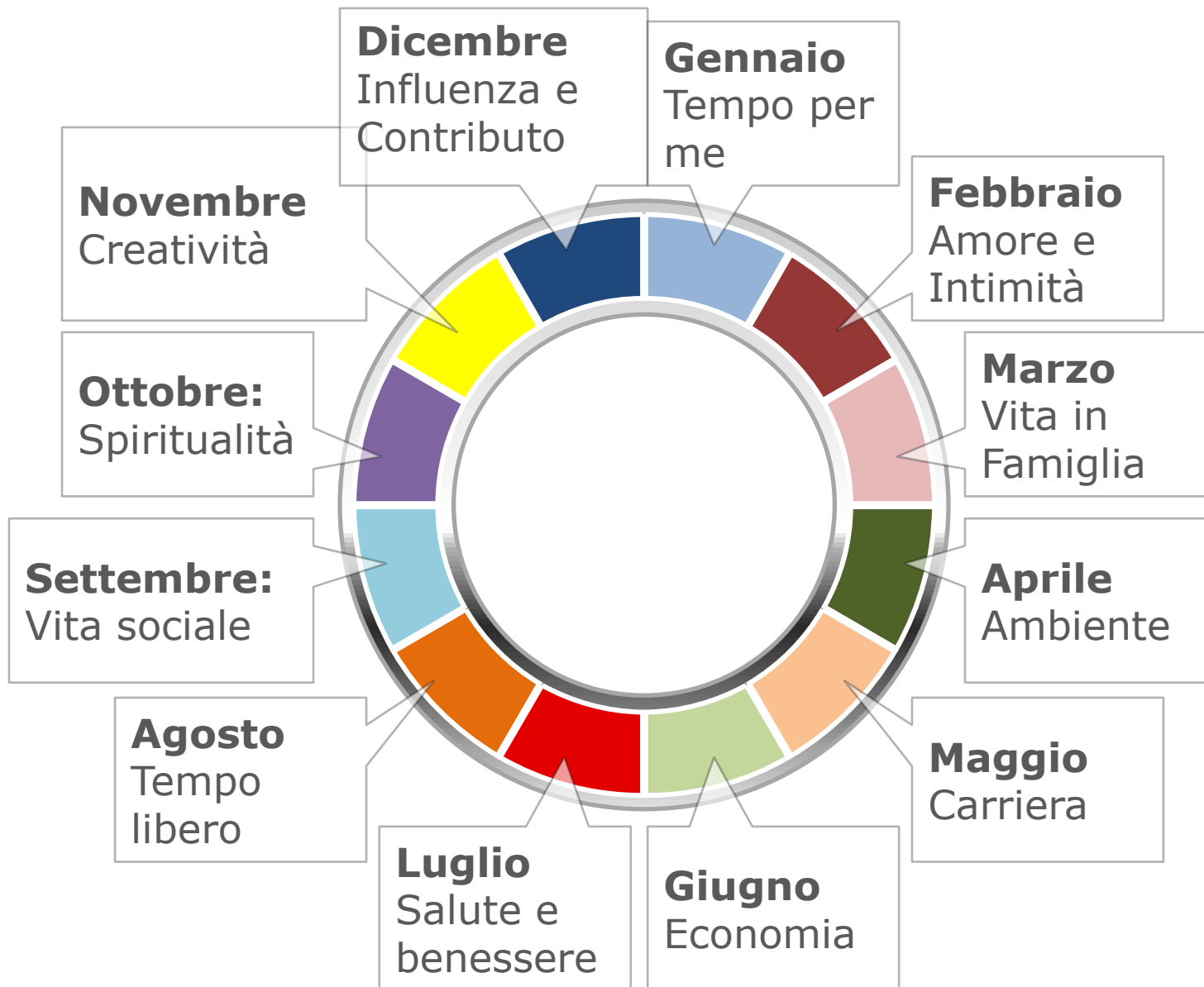
**WEEKLY PLANNER**  
con strumenti potenzianti

L'inizio di un nuovo anno è il momento perfetto per rinnovare la nostra visione, il nostro scopo e i nostri obiettivi.

Uno strumento utile a questo proposito è la ruota della vita, che ci permette di mantenere una panoramica sulle principali aree della nostra vita, sia personale che professionale.

Ogni mese focalizziamo la nostra attenzione su un'area specifica, per potenziarne la qualità e creare, così, maggiore equilibrio, armonia e benessere.

Fai del tuo nuovo anno un capolavoro!




# Marzo


*Vita in Famiglia*




*Ognuno di noi ha l'opportunità di cambiare il mondo. Migliorando il rapporto con noi stessi, scopriamo che ne beneficiano anche le persone intorno a noi.*


Lunedì	Martedì	Obiettivi
Mercoledì	Giovedì	Note
Venerdì	Sabato	 <p><b><i>In una scala da 1 a 10, quanto sei felice della tua vita in famiglia?</i></b></p>
	Domenica	

Lunedì	Martedì	Obiettivi
Mercoledì	Giovedì	Note
Venerdì	Sabato	<b><i>Con chi vai più d'accordo?</i></b> 
	Domenica	

Lunedì	Martedì	Obiettivi
Mercoledì	Giovedì	Note
Venerdì	Sabato	 <p><b><i>Cosa ti piace di ogni rapporto familiare?</i></b></p>
	Domenica	

Lunedì	Martedì	Obiettivi
Mercoledì	Giovedì	Note
Venerdì	Sabato	 <p><b><i>Chi vorresti conoscere meglio?</i></b></p>
	Domenica	



Lunedì	Martedì	Obiettivi
Mercoledì	Giovedì	Note
Venerdì	Sabato	 <p><b><i>Cosa faresti diversamente?</i></b></p>
	Domenica	

**Obiettivi raggiunti**

**Idee/Progetti**

**Note personali**

***Per una massima realizzazione  
nel disegnare l'anno che vuoi  
richiedi la guida di un coach.***

**[mariacquarolicoaching.com](http://mariacquarolicoaching.com)**